

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №37" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0	-	20
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	7.66	45.0		5.0		6
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	82.28	518.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.03	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.58	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.93	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	2.40	94.0	3.0	1.0	19.0	34
	170.92	1 532.0				
И Т О Г О	253.20	2 051.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Целищева С.А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №37" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша пшениная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	7.66	45.0		5.0		6
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	82.28	518.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.03	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.58	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.93	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	2.40	94.0	3.0	1.0	19.0	34
	170.92	1 532.0				
И Т О Г О	253.20	2 051.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Целищева С.А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая КОГОАУ Кировского физико-математического лицея (корпус №2)
на 2 июня 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Холодные блюда						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Первые блюда						
Суп картоф. с бобовыми	18.81	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Вторые блюда						
Поджарка из свинины 75/25	66.09	495.0	17.0	46.0	4.0	100
Каша пшенная с маслом 200/10	23.95	221.0	7.0	5.0	37.0	210
Гарниры						
Рис отварной	17.12	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напитки						
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Напиток из сока	7.40	102.0			27.0	200
Выпечные изделия						
Кекс Апельсинка	27.96	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25

Начальник КШП

Калькулятор

Зав. производством




Миргородская Е.Г.

Шуракова Т.Ф.

Мороз Г.А.