

Расписание нормативов ВФСК ГТО на ФЕВРАЛЬ

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Дополнительная информация
1	Льжи: - бег на длинные дистанции;	20.02. (ЧЕТВЕРГ) Начало – 12:00 Регистрация - 11:40	База «Трамплин» Ул. Подгорная, 15	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Спортивный инвентарь.
2	Бег: - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3x10 м.	12.02. (СРЕДА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	Манеж «Прометей» Ул. Лепсе, 30	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
		24.02. (ПОНЕДЕЛЬНИК) Начало – 12:00 Регистрация – 11:50		
3	Плавание: - плавание 25 метров; - плавание 50 метров.	15.02. (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40 22.02. (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация - 11:40	СК «Олимпийский» Ул. Романа Ердякова, 23, к.1	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников) - принадлежности для плавания.
4	Стрельба: - Электронное оружие	17.02 (ПОНЕДЕЛЬНИК) Начало - 11:45 Регистрация - 11:30 21.02 (ПЯТНИЦА) Начало - 14:05 Регистрация - 13:50	МБОУ СОШ С УИОП №52 пр-кт Строителей, 44.	При себе иметь : - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Сменную обувь.

5	Зальные нормативы: - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - челночный бег 3x10; - рывок гири 16 кг.	11.02. (ВТОРНИК) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	МБУ СШ №1 Ул. Солнечная, 25В	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
18.02. (ВТОРНИК) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40				

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.
 ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.
 В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**