

Подростки и СУИЦИД

Примерно 100 лет назад немецкий психиатр А. Ваер написал: «Какое ужасающее противоречие в том, что ребенок, рожденный и предназначенный непосредственно для радостного и невинного наслаждения жизнью, сам накладывает на себя руки»



**Чаще всего оканчивают жизнь
самоубийством подростки в возрасте от 10 до
14 лет.**

**СУИЦИД - осознанный акт
устранения из жизни под
воздействием острых
психотравмирующих ситуаций,
при котором собственная жизнь
теряет для человека смысл.**

**ПОДРОСТКОВЫЙ
СУИЦИД ДЕЛИТСЯ
НА ТРИ ГРУППЫ:**

ПЕРВЫЙ ТИП:

Истинный подростковый суицид



ИСТИННЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

Подросток действительно имеет твердое намерение покончить с жизнью и обычно тщательно все планирует. Если попытка оказывается неудачной, он со временем повторяет ее.



ВТОРОЙ ТИП:

**Аффективный (чувствительный)
подростковый суицид**



АФФЕКТИВНЫ (ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ) подростковый суицид

Совершается в состоянии аффекта, под влиянием сильных, но сиюминутных чувств. Если попытка самоубийства неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять.



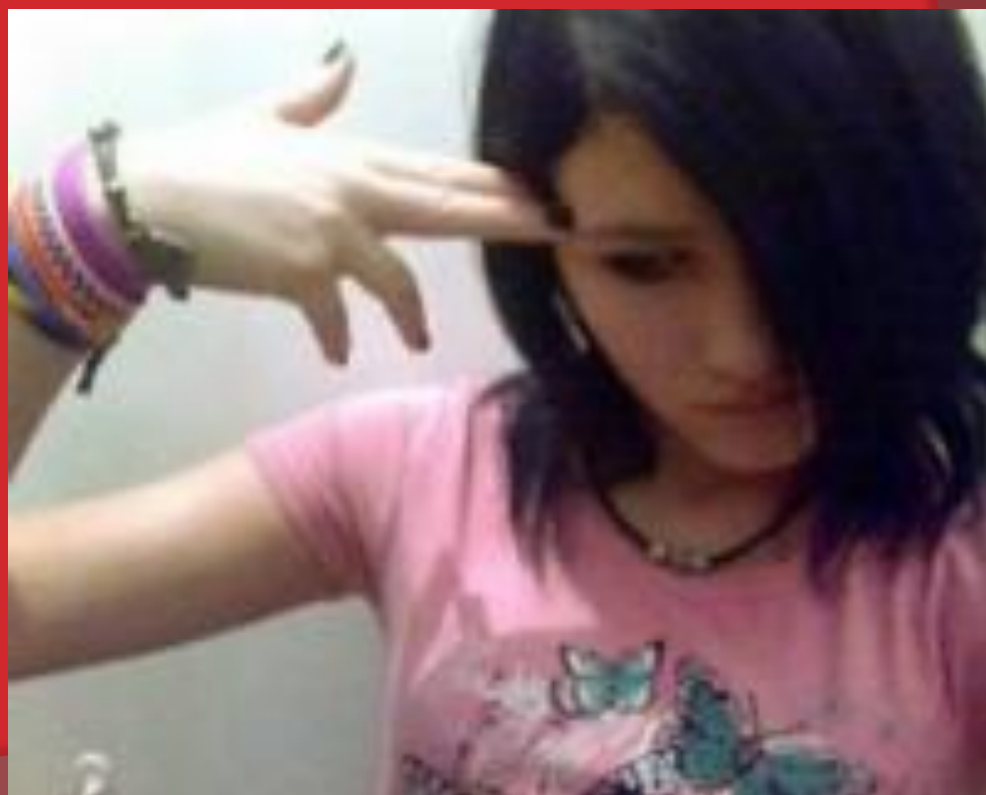
ТРЕТИЙ ТИП:

Демонстративный суицид



ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ СУИЦИД

В этом случае подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель — стать замеченным. Попытки самоубийства обычно многократные, но истинным самоубийством они заканчиваются случайно.



АЛЬТРУИСТИЧЕСКИЙ СУИЦИД

Самопожертвование во имя какой-то значимой идеи, группы, человека.



ПРИЧИНЫ:

Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением.

МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- **Личностно-семейные конфликты:**
- **Психическое состояние.**
- **Физическое состояние.**
- **Конфликты, связанные с антисоциальным поведением суицидента.**
- **Воздействие искусства.**
- **Конфликты в профессиональной или учебной сфере.**
- **Прессинг успеха.**

Как понять, что ребенок решился на самоубийство:

- 1. Словесные признаки.**
- 2. Поведенческие признаки**
- 3. Ситуационные признаки.**

СЛОВЕСНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- ⦿ открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;
- ⦿ косвенные намеки на совершение самоубийства;
- ⦿ нездоровый интерес к вопросам смерти, увлечение литературой по вопросам жизни и смерти, частые разговоры на эту тему;
- ⦿ высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- ◎ безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;
- ◎ отсутствие желания ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;
- ◎ пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- ◎ отстранение от друзей и семьи;
- ◎ частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;
- ◎ безразличие к окружающему миру.

СИТУАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ:

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- **социально изолирован, чувствует себя отверженным;**
- **живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм- личная или семейная проблема);**
- **ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;**
- **предпринимал раньше попытки самоубийства;**
- **имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;**
- **перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);**
- **слишком критически относится к себе.**

**ПОДРОСТКОВЫЙ
СУИЦИД МОЖНО
ПРЕДУПРЕДИТЬ!**

СЛОВА, КОТОРЫЕ НУЖНО СКАЗАТЬ:

- ⦿ Если ты считаешь, что твоя жизнь невыносима, попробуй изменить ее. Но не таким способом, так как самой жизни потом не будет!!!
- ⦿ • Если ты не любишь себя, попробуй найти в себе что-либо хорошее. Это хорошее всегда есть! Сконцентрируйся на положительных эмоциях.
- ⦿ • Не думай, что этим способом ты вызовешь сочувствие и огорчение родителей, друзей, любимого человека. Может быть, но ты об этом не узнаешь!
- ⦿ • Многие хотят, чтобы их спасли при попытке самоубийства. Подумай — ведь этого может и не случиться! А если ты останешься на всю жизнь в инвалидном кресле?
- ⦿ • Поговори с кем-нибудь, подумай, жизнь прекрасна!
- ⦿ • Если же твой друг думает сделать это — сообщи об этом кому-нибудь из взрослых.
- ⦿ • Если это все-таки произошло с твоим другом, звони 03!

ПОМНИТЕ!!!

Без родительской

поддержки

подросток

часто

опускает руки.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

Всероссийский телефон
доверия
8-800-2000-12